

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	100 weight	%	110 weight	%	120 weight	%	130 weight	%	140 weight	%	150 weight	%	160 weight	%	170 weight	%	180 weight	%	190 weight
34	69	69	68	75	67	81	66	86	66	92	65	97	64	103	64	108	63	114	63	120
33	68	68	66	73	65	78	65	84	64	89	63	95	63	100	62	106	62	111	61	117
32	66	66	65	71	64	76	63	82	62	87	61	92	61	98	60	103	60	108	60	113
31	64	64	63	69	62	74	61	79	60	84	60	90	59	95	59	100	58	105	58	110
30	62	62	61	67	60	72	59	77	59	82	58	87	58	92	57	97	57	102	56	107
29	60	60	59	65	58	70	57	75	57	80	56	84	56	89	55	94	55	99	55	104
28	58	58	57	63	56	68	56	72	55	77	54	82	54	86	54	91	53	96	53	100
27	56	56	55	61	54	65	54	70	53	74	53	79	52	84	52	88	51	93	51	97
26	54	54	53	59	53	63	52	68	51	72	51	76	50	81	50	85	50	89	49	94
25	52	52	51	57	51	61	50	65	50	69	49	74	49	78	48	82	48	86	48	90
24	50	50	50	55	49	59	48	63	48	67	47	71	47	75	46	79	46	83	46	87
23	48	48	48	52	47	56	46	60	46	64	45	68	45	72	45	76	44	80	44	84
22	46	46	46	50	45	54	44	58	44	61	43	65	43	69	43	73	42	76	42	80
21	44	44	44	48	43	52	42	55	42	59	42	62	41	66	41	70	41	73	40	77
20	42	42	42	46	41	49	41	53	40	56	40	60	39	63	39	66	39	70	39	73
19	40	40	40	44	39	47	39	50	38	53	38	57	37	60	37	63	37	66	37	70
18	38	38	38	41	37	44	37	48	36	51	36	54	36	57	35	60	35	63	35	66
17	36	36	36	39	35	42	35	45	34	48	34	51	34	54	33	57	33	60	33	63
16	34	34	34	37	33	40	33	42	32	45	32	48	32	51	31	53	31	56	31	59
15	32	32	32	35	31	37	31	40	30	42	30	45	30	48	30	50	29	53	29	55
14	30	30	29	32	29	35	29	37	28	40	28	42	28	45	28	47	27	49	27	52
13	28	28	27	30	27	32	27	35	26	37	26	39	26	41	26	44	25	46	25	48
12	26	26	25	28	25	30	25	32	24	34	24	36	24	38	24	40	24	42	23	44
11	24	24	23	26	23	27	23	29	22	31	22	33	22	35	22	37	22	39	21	41
10	22	22	21	23	21	25	21	27	20	28	20	30	20	32	20	34	20	35	20	37
9	19	19	19	21	19	23	19	24	18	26	18	27	18	29	18	30	18	32	18	33
8	17	17	17	19	17	20	16	21	16	23	16	24	16	26	16	27	16	28	16	30
7	15	15	15	16	15	18	14	19	14	20	14	21	14	22	14	24	14	25	14	26
6	13	13	13	14	13	15	12	16	12	17	12	18	12	19	12	20	12	21	12	22
5	11	11	11	12	10	13	10	13	10	14	10	15	10	16	10	17	10	18	10	19
4	9	9	8	9	8	10	8	11	8	11	8	12	8	13	8	14	8	14	8	15

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	200 weight	%	210 weight	%	220 weight	%	230 weight	%	240 weight	%	250 weight	%	260 weight	%	270 weight	%	280 weight	%	290 weight
34	63	125	62	131	62	136	62	142	62	148	61	153	61	159	61	164	61	170	61	176
33	61	122	61	127	60	133	60	138	60	144	60	149	59	155	59	160	59	166	59	171
32	59	119	59	124	59	129	59	135	58	140	58	145	58	150	58	156	58	161	57	166
31	58	115	57	121	57	126	57	131	57	136	56	141	56	146	56	151	56	157	56	162
30	56	112	56	117	55	122	55	127	55	132	55	137	55	142	54	147	54	152	54	157
29	54	109	54	113	54	118	54	123	53	128	53	133	53	138	53	143	53	147	52	152
28	53	105	52	110	52	115	52	119	52	124	51	129	51	133	51	138	51	143	51	147
27	51	102	51	106	50	111	50	115	50	120	50	124	50	129	49	133	49	138	49	143
26	49	98	49	103	49	107	48	111	48	116	48	120	48	124	48	129	48	133	47	138
25	47	95	47	99	47	103	47	107	46	112	46	116	46	120	46	124	46	128	46	133
24	46	91	45	95	45	99	45	103	45	107	45	111	44	116	44	120	44	124	44	128
23	44	88	44	91	43	95	43	99	43	103	43	107	43	111	43	115	42	119	42	123
22	42	84	42	88	42	91	41	95	41	99	41	103	41	106	41	110	41	114	41	118
21	40	80	40	84	40	87	40	91	39	95	39	98	39	102	39	105	39	109	39	113
20	38	77	38	80	38	83	38	87	38	90	37	94	37	97	37	101	37	104	37	107
19	36	73	36	76	36	79	36	83	36	86	36	89	36	92	35	96	35	99	35	102
18	35	69	34	72	34	75	34	78	34	82	34	85	34	88	34	91	34	94	33	97
17	33	65	33	68	32	71	32	74	32	77	32	80	32	83	32	86	32	89	32	92
16	31	62	31	64	31	67	30	70	30	73	30	76	30	78	30	81	30	84	30	87
15	29	58	29	61	29	63	29	66	28	68	28	71	28	74	28	76	28	79	28	81
14	27	54	27	57	27	59	27	61	27	64	27	66	26	69	26	71	26	74	26	76
13	25	50	25	53	25	55	25	57	25	59	25	62	25	64	24	66	24	68	24	71
12	23	47	23	49	23	51	23	53	23	55	23	57	23	59	23	61	23	63	23	65
11	21	43	21	45	21	47	21	48	21	50	21	52	21	54	21	56	21	58	21	60
10	19	39	19	41	19	42	19	44	19	46	19	48	19	49	19	51	19	53	19	55
9	18	35	17	37	17	38	17	40	17	41	17	43	17	44	17	46	17	48	17	49
8	16	31	16	33	15	34	15	35	15	37	15	38	15	40	15	41	15	42	15	44
7	14	27	14	29	14	30	13	31	13	32	13	33	13	35	13	36	13	37	13	38
6	12	23	12	24	12	26	12	27	11	28	11	29	11	30	11	31	11	32	11	33
5	10	20	10	20	10	21	10	22	10	23	10	24	10	25	9	26	9	26	9	27
4	8	16	8	16	8	17	8	18	8	18	8	19	8	20	8	21	8	21	8	22

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	300 weight	%	310 weight	%	320 weight	%	330 weight	%	340 weight	%	350 weight	%	360 weight	%	370 weight	%	380 weight
34	60	181	60	187	60	192	60	198	60	204	60	209	60	215	60	220	59	226
33	59	176	59	182	59	187	58	193	58	198	58	204	58	209	58	215	58	220
32	57	172	57	177	57	182	57	188	57	193	57	198	57	203	56	209	56	214
31	56	167	55	172	55	177	55	182	55	187	55	193	55	198	55	203	55	208
30	54	162	54	167	54	172	54	177	54	182	53	187	53	192	53	197	53	202
29	52	157	52	162	52	167	52	172	52	176	52	181	52	186	52	191	52	196
28	51	152	51	157	50	161	50	166	50	171	50	176	50	180	50	185	50	190
27	49	147	49	152	49	156	49	161	49	165	49	170	48	174	48	179	48	183
26	47	142	47	146	47	151	47	155	47	160	47	164	47	168	47	173	47	177
25	46	137	46	141	45	145	45	150	45	154	45	158	45	162	45	167	45	171
24	44	132	44	136	44	140	44	144	44	148	43	152	43	156	43	160	43	164
23	42	127	42	131	42	134	42	138	42	142	42	146	42	150	42	154	42	158
22	40	121	40	125	40	129	40	133	40	136	40	140	40	144	40	148	40	151
21	39	116	39	120	39	123	38	127	38	130	38	134	38	138	38	141	38	145
20	37	111	37	114	37	118	37	121	37	124	37	128	36	131	36	135	36	138
19	35	105	35	109	35	112	35	115	35	119	35	122	35	125	35	128	35	132
18	33	100	33	103	33	106	33	109	33	112	33	116	33	119	33	122	33	125
17	32	95	32	98	31	101	31	103	31	106	31	109	31	112	31	115	31	118
16	30	89	30	92	30	95	30	98	30	100	29	103	29	106	29	109	29	111
15	28	84	28	86	28	89	28	92	28	94	28	97	28	99	28	102	28	105
14	26	78	26	81	26	83	26	86	26	88	26	90	26	93	26	95	26	98
13	24	73	24	75	24	77	24	80	24	82	24	84	24	86	24	89	24	91
12	22	67	22	69	22	72	22	74	22	76	22	78	22	80	22	82	22	84
11	21	62	21	64	21	66	20	68	20	69	20	71	20	73	20	75	20	77
10	19	56	19	58	19	60	19	61	19	63	19	65	19	67	18	68	18	70
9	17	51	17	52	17	54	17	55	17	57	17	59	17	60	17	62	17	63
8	15	45	15	46	15	48	15	49	15	51	15	52	15	53	15	55	15	56
7	13	39	13	41	13	42	13	43	13	44	13	46	13	47	13	48	13	49
6	11	34	11	35	11	36	11	37	11	38	11	39	11	40	11	41	11	42
5	9	28	9	29	9	30	9	31	9	32	9	33	9	33	9	34	9	35
4	8	23	8	23	7	24	7	25	7	25	7	26	7	27	7	27	7	28

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	390 weight	%	400 weight	%	410 weight	%	420 weight	%	430 weight	%	440 weight	%	450 weight	%	460 weight	%	470 weight
34	59	232	59	237	59	243	59	248	59	254	59	259	59	265	59	271	59	276
33	58	225	58	231	58	236	58	242	58	247	57	253	57	258	57	264	57	269
32	56	219	56	225	56	230	56	235	56	241	56	246	56	251	56	256	56	262
31	55	213	55	218	55	224	54	229	54	234	54	239	54	244	54	249	54	254
30	53	207	53	212	53	217	53	222	53	227	53	232	53	237	53	242	53	247
29	51	201	51	206	51	210	51	215	51	220	51	225	51	230	51	235	51	239
28	50	194	50	199	50	204	50	208	50	213	50	218	49	223	49	227	49	232
27	48	188	48	192	48	197	48	202	48	206	48	211	48	215	48	220	48	224
26	47	181	46	186	46	190	46	195	46	199	46	203	46	208	46	212	46	217
25	45	175	45	179	45	183	45	188	45	192	45	196	45	200	44	205	44	209
24	43	168	43	172	43	177	43	181	43	185	43	189	43	193	43	197	43	201
23	41	162	41	166	41	170	41	173	41	177	41	181	41	185	41	189	41	193
22	40	155	40	159	40	163	40	166	40	170	40	174	39	178	39	181	39	185
21	38	148	38	152	38	156	38	159	38	163	38	166	38	170	38	173	38	177
20	36	142	36	145	36	148	36	152	36	155	36	159	36	162	36	166	36	169
19	35	135	35	138	34	141	34	145	34	148	34	151	34	154	34	158	34	161
18	33	128	33	131	33	134	33	137	33	140	33	143	33	146	33	150	32	153
17	31	121	31	124	31	127	31	130	31	133	31	136	31	139	31	142	31	144
16	29	114	29	117	29	120	29	122	29	125	29	128	29	131	29	133	29	136
15	27	107	27	110	27	112	27	115	27	118	27	120	27	123	27	125	27	128
14	26	100	26	103	26	105	26	107	26	110	26	112	25	115	25	117	25	120
13	24	93	24	95	24	98	24	100	24	102	24	104	24	107	24	109	24	111
12	22	86	22	88	22	90	22	92	22	94	22	96	22	99	22	101	22	103
11	20	79	20	81	20	83	20	85	20	87	20	89	20	90	20	92	20	94
10	18	72	18	74	18	75	18	77	18	79	18	81	18	82	18	84	18	86
9	17	65	17	66	17	68	17	69	17	71	16	73	16	74	16	76	16	77
8	15	58	15	59	15	60	15	62	15	63	15	65	15	66	15	67	15	69
7	13	50	13	52	13	53	13	54	13	55	13	57	13	58	13	59	13	60
6	11	43	11	44	11	45	11	46	11	47	11	49	11	50	11	51	11	52
5	9	36	9	37	9	38	9	39	9	40	9	40	9	41	9	42	9	43
4	7	29	7	30	7	30	7	31	7	32	7	32	7	33	7	34	7	34

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	480 weight	%	490 weight	%	500 weight	%	510 weight	%	520 weight	%	530 weight	%	540 weight	%	550 weight	%	560 weight
34	59	282	59	287	59	293	59	299	59	304	58	310	58	315	58	321	58	327
33	57	274	57	280	57	285	57	291	57	296	57	302	57	307	57	313	57	318
32	56	267	56	272	56	278	55	283	55	288	55	294	55	299	55	304	55	309
31	54	260	54	265	54	270	54	275	54	280	54	285	54	290	54	296	54	301
30	53	252	52	257	52	262	52	267	52	272	52	277	52	282	52	287	52	292
29	51	244	51	249	51	254	51	259	51	264	51	269	51	273	51	278	51	283
28	49	237	49	241	49	246	49	251	49	255	49	260	49	265	49	269	49	274
27	48	229	48	233	48	238	48	242	47	247	47	252	47	256	47	261	47	265
26	46	221	46	225	46	230	46	234	46	238	46	243	46	247	46	252	46	256
25	44	213	44	217	44	221	44	226	44	230	44	234	44	238	44	243	44	247
24	43	205	43	209	43	213	43	217	43	221	43	225	42	229	42	233	42	238
23	41	197	41	201	41	205	41	209	41	213	41	216	41	220	41	224	41	228
22	39	189	39	193	39	196	39	200	39	204	39	208	39	211	39	215	39	219
21	38	181	38	184	38	188	38	191	37	195	37	199	37	202	37	206	37	209
20	36	172	36	176	36	179	36	183	36	186	36	189	36	193	36	196	36	200
19	34	164	34	167	34	171	34	174	34	177	34	180	34	184	34	187	34	190
18	32	156	32	159	32	162	32	165	32	168	32	171	32	174	32	177	32	180
17	31	147	31	150	31	153	31	156	31	159	31	162	31	165	31	168	30	171
16	29	139	29	142	29	144	29	147	29	150	29	153	29	155	29	158	29	161
15	27	130	27	133	27	136	27	138	27	141	27	143	27	146	27	149	27	151
14	25	122	25	124	25	127	25	129	25	132	25	134	25	136	25	139	25	141
13	24	113	24	116	24	118	24	120	24	122	24	125	23	127	23	129	23	131
12	22	105	22	107	22	109	22	111	22	113	22	115	22	117	22	119	22	121
11	20	96	20	98	20	100	20	102	20	104	20	106	20	108	20	110	20	111
10	18	88	18	89	18	91	18	93	18	94	18	96	18	98	18	100	18	101
9	16	79	16	80	16	82	16	84	16	85	16	87	16	88	16	90	16	91
8	15	70	15	72	15	73	15	74	15	76	15	77	15	78	15	80	15	81
7	13	61	13	63	13	64	13	65	13	66	13	68	13	69	13	70	13	71
6	11	53	11	54	11	55	11	56	11	57	11	58	11	59	11	60	11	61
5	9	44	9	45	9	46	9	47	9	47	9	48	9	49	9	50	9	51
4	7	35	7	36	7	37	7	37	7	38	7	39	7	39	7	40	7	41

POWER TOWER® RESISTANCE CHART (LBS.)

Slope Degrees	%	570 weight	%	580 weight	%	590 weight	%	600 weight	%	610 weight	%	620 weight	%	630 weight	%	640 weight	%	650 weight
34	58	332	58	338	58	343	58	349	58	355	58	360	58	366	58	371	58	377
33	57	324	57	329	57	334	57	340	57	345	57	351	57	356	57	362	57	367
32	55	315	55	320	55	325	55	331	55	336	55	341	55	347	55	352	55	357
31	54	306	54	311	54	316	54	321	54	327	53	332	53	337	53	342	53	347
30	52	297	52	302	52	307	52	312	52	317	52	322	52	327	52	332	52	337
29	51	288	50	293	50	298	50	303	50	307	50	312	50	317	50	322	50	327
28	49	279	49	284	49	288	49	293	49	298	49	302	49	307	49	312	49	316
27	47	270	47	274	47	279	47	283	47	288	47	292	47	297	47	301	47	306
26	46	260	46	265	46	269	46	274	46	278	46	282	46	287	45	291	45	295
25	44	251	44	255	44	259	44	264	44	268	44	272	44	276	44	281	44	285
24	42	242	42	246	42	250	42	254	42	258	42	262	42	266	42	270	42	274
23	41	232	41	236	41	240	41	244	41	248	41	252	41	256	41	259	41	263
22	39	223	39	226	39	230	39	234	39	238	39	241	39	245	39	249	39	252
21	37	213	37	216	37	220	37	224	37	227	37	231	37	234	37	238	37	242
20	36	203	36	207	36	210	36	213	36	217	36	220	36	224	35	227	35	231
19	34	193	34	197	34	200	34	203	34	206	34	210	34	213	34	216	34	219
18	32	184	32	187	32	190	32	193	32	196	32	199	32	202	32	205	32	208
17	30	174	30	177	30	180	30	182	30	185	30	188	30	191	30	194	30	197
16	29	164	29	166	29	169	29	172	29	175	29	178	29	180	29	183	29	186
15	27	154	27	156	27	159	27	162	27	164	27	167	27	169	27	172	27	174
14	25	144	25	146	25	149	25	151	25	153	25	156	25	158	25	161	25	163
13	23	134	23	136	23	138	23	140	23	143	23	145	23	147	23	149	23	152
12	22	123	22	126	22	128	22	130	22	132	22	134	22	136	22	138	22	140
11	20	113	20	115	20	117	20	119	20	121	20	123	20	125	20	127	20	129
10	18	103	18	105	18	107	18	108	18	110	18	112	18	114	18	115	18	117
9	16	93	16	94	16	96	16	98	16	99	16	101	16	102	16	104	16	105
8	15	83	14	84	14	85	14	87	14	88	14	90	14	91	14	92	14	94
7	13	72	13	74	13	75	13	76	13	77	13	78	13	80	13	81	13	82
6	11	62	11	63	11	64	11	65	11	66	11	67	11	68	11	69	11	70
5	9	52	9	53	9	54	9	54	9	55	9	56	9	57	9	58	9	59
4	7	41	7	42	7	43	7	44	7	44	7	45	7	46	7	46	7	47